

# INSUFICIÊNCIA CARDÍACA CRÔNICA



INFORMAÇÕES AOS PACIENTES

## PESO

É preciso verificar o peso para controlar a insuficiência cardíaca. Pese-se logo pela manhã, antes de beber ou comer qualquer coisa. Pese-se na mesma hora, com a mesma roupa e na mesma balança. Anote o seu peso todos os dias num caderninho. Leve-o consigo na sua próxima consulta médica.

**SEU PESO HOJE É:** \_\_\_\_\_

## DIETA

Sal (sódio) em excesso causa retenção de água. Isso faz o coração trabalhar mais, deixa os pés, dedos e pernas inchados e causa maior dificuldade para respirar (falta de ar).

**DIETA:** \_\_\_\_\_

**RESTRIÇÕES DE LÍQUIDOS:** \_\_\_\_\_

## ATIVIDADE

Você pode ter dificuldade para fazer atividades físicas. Fale com o seu médico para que o oriente como aumentar gradualmente as atividades intercalando períodos de descanso.

- Restrita
- Sem limitações

## RETORNO

Marque uma consulta com o seu médico para 10 dias depois da alta.

## MEDICAMENTOS

É muito importante tomar todos os medicamentos quando estiver em casa.

- Instruções dadas para a tomada dos medicamentos
- Receitas médicas
- Material informativo impresso sobre medicamentos / lista de medicamentos

### Ligue para o seu médico se tiver algum destes sintomas:

- |  |                                      |
|--|--------------------------------------|
| Ganho de peso de 1,5 kg em um dia  | Aumento do cansaço                   |
| Menor tolerância ao exercício  | Aumento da falta de ar               |
| Batimentos acelerados do coração   | Aumento do edema (inchaço)           |
| Transpiração fria na pele  | Agitação / estado de confusão mental |
| Tosse seca ou produtiva  | Perda de apetite                     |
| Aumento da circunferência abdominal (tamanho da cintura)                                       |                                      |
| Você não consegue perder peso (líquido) mesmo tomando um comprimido de diurético a mais        |                                      |
| Aparecimento súbito de tosse ou falta de ar à noite ou só consegue dormir recostado ou sentado |                                      |

### VÁ AO PRONTO-SOCORRO:

- Se sentir um aperto ou dor no peito
- Se tiver muita dificuldade para respirar
- Se não conseguir falar com o seu médico e os sintomas persistirem
- Se os sintomas de insuficiência cardíaca persistirem e/ou piorarem